

Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva.

Manuel Ortega Moreno



OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

1. Aprender técnicas para aplicar en la empresa que mejoren las relaciones humanas.
2. Conocer la biografía del autor Stephen R. Covey.
3. Aprender y cultivar hábitos (productividad, gestión del tiempo, proactividad ...), útiles para nuestra vida personal y laboral.

DURACIÓN APROXIMADA

- Exposición en el aula 30'
- Trabajo a desarrollar por el alumno 120' (incluida la visualización del vídeo, y la búsqueda de información)

CONTENIDO DE LA ACTIVIDAD

Stephen R. Covey es un experto reconocido internacionalmente en materias relacionadas con el liderazgo y las dinámicas dentro de las organizaciones. Mediante sus obras promueve y estimula el cambio de los individuos y las organizaciones.

Esta actividad versará sobre uno de sus más reconocidos trabajos: “Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva”. En este libro, en sus conferencias, clases en la universidad, etc. Nos recomienda como vivir y liderar organizaciones de forma efectiva y afectiva.

Evidentemente mediante esta actividad no es posible obtener un conocimiento a fondo del libro de S. Covey, pero si el profesor lo considera conveniente se puede dar la referencia bibliográfica del libro y añadir algún otro aspecto a trabajar y evaluar basado en la lectura del libro:

“Los siete hábitos de la gente altamente efectiva”
Autor: Stephen R. Covey
Editorial: Paidós Ibérica

DINÁMICA DE LA ACTIVIDAD

Se puede realizar de **dos formas** distintas:

1. Presencialmente en el aula con una visualización colectiva de alguno de estos dos vídeos:
 - a) [Conferencia de Stephen Covey](#) (google vídeos. 30´ de duración aproximadamente).
 - b) [Video de Sthephen Covey](#) (página web herramientasparapymes.com, duración aproximada 3).
2. Cada alumno la realizará en en casa, en este caso el profesor/a facilitará la direcciones anteriores y las instrucciones para trabajar.

La actividad se plantea **de forma muy abierta** para provocar la reflexión personal del alumnado, que sólo tendrá que responder a **cuatro preguntas**.

- 1 – Realizar una reseña biográfica y profesional del autor Stephen Covey.
- 2 – Haz una descripción- reflexión de los 7 hábitos que describe Covey a su libro.
- 3 – Reflexiona sobre alguna situación personal o laboral relacionada con las hábitos que describe Covey.
- 4 – Realiza un comentario crítico sobre la aplicación de estos principios en la empresa y su utilidad.

En función de si la actividad se realiza colectivamente o individualmente estableceremos una dinámica diferente.

Por ejemplo y es colectiva el debate quizás muy rico con las intervenciones de los alumnos y posteriormente se fija la entrega del trabajo escrito.

Si la opción es la individual el sistema sería inverso, es decir, a partir de la entrega del trabajos es generaría el debate, durante la sesión de corrección.