

Elaboració: Manuel Ortega

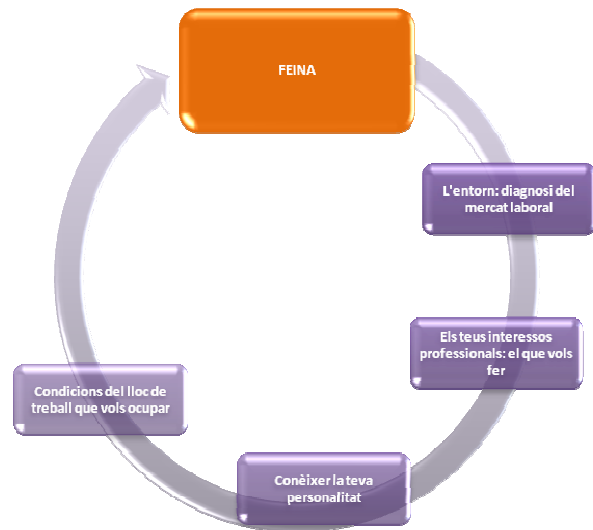
**FITXA 5**  
**FITXER D'ORIENTACIÓ**

**CONDICIONS DEL LLOC DE TREBALL**

**El lloc de treball ideal: un paradís laboral**



En aquest moment es tracta de definir quines són les condicions de treball que hauria de reunir el teu lloc de treball ideal. Caldrà doncs, definir l'horari que desitjo, el salari, les funcions, el nivell d'iniciativa, autonomia.....



Quarta etapa : condicions del lloc de treball

**Fixa les condicions mínimes per sota de les quals no vols treballar :**

*És molt important que tinguis clar quines condicions de treball (horaris, salaris...) no acceptaries mai. D'aquesta forma podràs centrar la teva cerca d'ocupació només en allò que t'interessi. No obstant això cal tenir cura i no fixar unes condicions mínimes irreal, que no es corresponguin amb la teva formació, experiència, habilitats...ni amb la realitat del mercat de treball,*

**Definir la gràfica del perfil del lloc de treball ideal:**

La gràfica del perfil del lloc de treballs, que obtindrem a partir del qüestionari de la pàgina següent, ens mostrarà les condicions idònies del nostre lloc de treball agrupades en tres nivells de preferència: prefereixo, accepto i rebutjo.



**FITXA 5**  
**FITXER D'ORIENTACIÓ**

**CONDICIONS DEL LLOC DE TREBALL**

**Activitat pràctica: Condicions de treball del lloc.**

Posa una creu (X), en cadascuna de les característiques del treball que busques.

CONDICIÓ DEL LLOC DE TREBALL	PREFEREIXO	ACCEPTO	REBUTJO
1.-AUTONOMIA			
2.-ESTABILIDAD EN EL TREBALL			
3.-CONTACTE AMB ELS ALTRES			
3.A.TREBALLAR SOL			
3.B.TREBALLAR EN EQUIP			
3.C.TREBALLAR DE CARA AL PÚBLIC			
4.-RESPONSABILITAT			
4.A.ÚNICAMENT DEL MEU TREBALL			
4.B D'UN GRUP DE 6 –12 PERSONES			
4.C D'UN GRUP FINS A 50 PERSONES			
4.D RESPONSABILITAT DE DINERS			
5.-TIPUS D'ACTIVITAT			
5.A SEDÈNTARIA			
5.B A L' AIRE LLIURE			
5.C AMB POLS, SOROLL, OLORS			
5.D REPETITIU I PREDECIBLE			
5.E CANVIANT, DIFERENT			
6.- DESPLAÇAMENT PER MOTIUS LABORALS			
6.A NO REQUEREIX VIATJAR MASSA			
6.B FREQUENTS VIATGES DE CURTA DURAD			
6.C VIATGES FREQUENTS			
7.-HORARIS			
7.A JORNADA PARTIDA			
7.B JORNADA CONTINUADA			
7.C LLIURES ELS CAPS DE SETMANA			
7.D SENSE HORARIS FIXES			
7.E UNES HORES AL DIA			
	PREFEREIXO	ACCEPTO	REBUTJO
8.-BENEFICIS			
8.A.REMUNERACIÓ ECONOMICA MENSUAL			
8.B BENEFICIS EN ESPÈCIES			
QUINES?			
8.C AVANTATGES SOCIALS			
QUINES?			
8.D POSSIBILITATS DE PROMOCIÓ			
QUINES?			
8.E PARTICIPAR EN ELS RESULTATS			
QUINES?			
9.-VACANCES			
9.A FIXES EN ELS MESOS D'ESTIU			
9.B PARTIDES AL LLARG DE L'ANY			
9.C FIXES EN ELS ALTRES MESOS			
10.- DESPLAÇAMENT PER ANAR AL TREBALL			
10.A. MENYS D'UNA HORA			
10.B UNA HORA			
10.C DOS HORES			
10.D.TRES HORES			

**FITXA 3**  
**FITXER D'ORIENTACIÓ****ELS TEUS INTERESSOS  
PROFESSIONALS: EL QUE  
VOLS FER.****Activitat pràctica: Interpretació dels resultats.**

Una vegada finalitzat l'exercici anterior, uneix amb una línia segons les diferents opcions escollides, marcades amb una (x) del qüestionari. D'aquesta manera apareixerà una gràfica del perfil amb les condicions del teu treball ideal.

**Linea recta o gairebé recta** en l'apartat del **rebutjo**, pot significar que veritablement encara no estàs predisposat psicològicament per buscar una feina o lloc de treball.

**Majoria de les teves eleccions es trobin en l'apartat de** indicaria que encara no tens definida la teva activitat laboral: et manca més claredat i necessites d'una reflexió en la descripció del teu lloc de treball ideal.



**EL PROFESSOR GUIARÀ UN DEBAT ENTORN A LES GRÀFIQUES OBTENIDES PELS DIFERENTS ALUMNES.**