

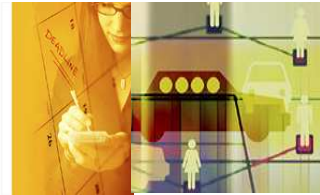
Elaboració: Manuel Ortega

FITXA 7

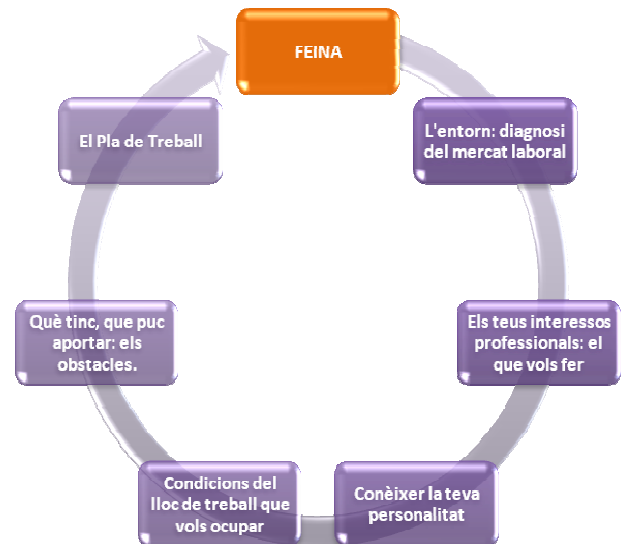
PLA DE TREBALL

FITXER D'ORIENTACIÓ

Els interessos professionals



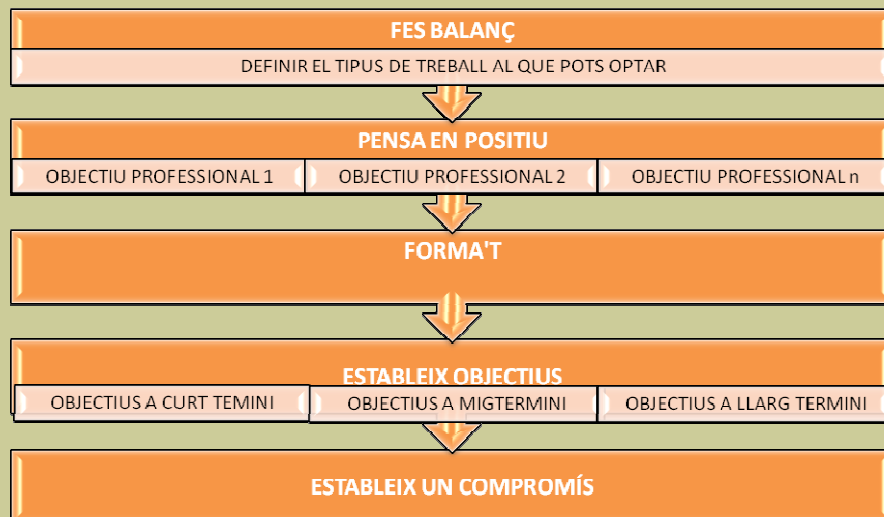
Fins aquí l'alumne ha realitzat un inventari de les seves habilitats, formació, experiència laboral, personalitat...per concloure el procés caldrà confeccionar el projecte professional que ens ajudarà a trobar la feina que volem.



Etapa Final: El Pla de Treball

Projecte professional:

El projecte professional és un element estratègic en la teva cerca d'ocupació. A més a més és una eina dinàmica que caldrà actualitzar per incorporar els canvis del teu perfil i dels teus interessos. És la culminació del procés d'orientació i t'ajudarà a fixar les fites.



FITXA 7 **EL PLA DE TREBALL**
FITXER D'ORIENTACIÓ

El projecte professional.

Revisa les fitxes realitzades anteriorment i completa el quadre següents sobre el /els llocs de treballs que podries desenvolupar.

SECTOR D'OCUPACIÓ:	
CATEGORIA PROFESSIONAL:	
FUNCIONS , TASQUES....	
1	
.	
2	
.	
3	
.	
.	
CONDICIONS DE TREBALL	
Horari	
Ubicació	
Equip de treball	
Altres	
....	
REQUERIMENTS DEL LLOC	
Estudis	
Experiència	
Habilitats	
Qualitats	
Altres.	
QUE OFEREIX EL LLOC	
Salari	
Tipus de contracte	
Posibilidad de desenvolupament profesional	
Autonomia	
....	
....	
COMENTARIS GENERALS: Es interessant, rebutja, mancances.....	

FITXA 7 **PLA DE TREBALL**
FITXER D'ORIENTACIÓ

Aspectes per motivar-te. Pensa en positiu.

Mitjançant el quadre següent es tracta més a fons la feina escollida i de trobar els aspectes positius del mateix.

OBJECTIU PROFESSIONAL 1:	
SECTOR:	CATEGORIA PROFESSIONAL:
TASQUES A DESENVOLUPAR.	
1.	
2.	
3.	
.	
.	
ASPECTES POSITIVS DE LES ANTERIORS TASQUES.	
1.	
2.	
3.	
4.	
...	
.	
QUINES NECESSITATS COBRIRÉ AMB AQUESTA FEINA	
1.	
2.	
3.	
4.	
ALTRES ASPECTES POSITIVS	
1.	
2.	
3.	
4.	

Si finalment arribes a la conclusió de que et manca formació :



FITXA 7 **EL PLA DE TREBALL**
FITXER D'ORIENTACIÓ

DEL PROJECTE PROFESSIONAL A OBJECTIUS CONCRETS.

Cal transformar el projecte professional en un programa concret. Això ho farem fixant objectius a curt, mig i llarg termini.

PLANIFICACIÓ DEL TEMPS	
	OBJECTIUS
A CURT TERMINI (3 MESOS)	
A MIG TERMINI (6 MESOS)	
A LLARG TERMINI (1 ANY)	
	ACCIONS PER ACONSEGUIR ELS OBJECTIUS.
A CURT TERMINI (3 MESOS)	
A MIG TERMINI (6 MESOS)	
A LLARG TERMINI (1 ANY)	

ÉS MOLT IMPORTANT RESPECTAR ELS TERMINIS QUE HAS PLANIFICAT. SI NO ASSUMEIXES EL COMPROMÍS POTS CONTRIBUIR AL TEU DESANIM.

