

Aplicar el zen a l'empresa.

Manuel Ortega Moreno



OBJECTIUS DE L' ACTIVITAT./TEMPS APROXIMAT: 60 MINUTS.

1. Conèixer tècniques per aplicar a l'empresa que millorin les relacions humanes.
2. Entendre que l'empresa és una organització amb altres funcions a més a més de les estrictament econòmiques.
3. Relacionar les opinions expressades per persones especialistes en determinades matèries amb la realitat del món empresarial.

CONTINGUTS DE L'ACTIVITAT.

L'empresa és una institució econòmica contemporània on a més a més d'activitats estrictament econòmiques s'estableixen relacions interpersonals que contribuiran a l'èxit o al fracàs de l'organització. També amb l'existència de determinats ritmes i dinàmiques empresarials contribuïrem a la motivació dels treballadors i al benestar laboral i emocional, reforçar i cohesionar al grup.

DINÀMICA DE L'ACTIVITAT.

L'activitat es pot realitzar de dues maneres diferents:

1 – Presencialment a l'aula amb una escolta col·lectiva del programa de radio de Catalunya Radio, L'Ofici de Viure. Aplicar el Zen a l'empresa, que trobarem a l'adreça web: <http://www.catradio.cat/reproductor/audio.htm?ID=220499>

2- Cada alumne el realitzarà a casa seva per la qual cosa el/la professor/a facilitarà l'adreça anterior i les instruccions per treballar.

L'activitat cal plantejar molt oberta per provocar la reflexió personal de l'alumne i només caldrà que respongui a tres preguntes:

1 – Què és la filosofia ZEN.

2 – Quins principis del ZEN es poden aplicar a l'empresa.

3 – A partir de la teva experiència laboral identifica situacions que tinguin semblances a les situacions descrites al programa de radio i com s'haurien pogut solucionar o evitar aplicant els principis als quals es fa referència en el programa.

En funció de si l'activitat es realitza col·lectivament o individualment establirem una dinàmica diferent.

Per exemple i és col·lectiva el debat potser molt ric amb les intervencions dels alumnes i posteriorment es fixa el lliurament del treball escrit.

Si l'opció és la individual el sistema seria invers, es a dir, a partir del lliurament del treballs és generaria el debat, durant la sessió de correcció.